

HUMANIVERSITY



Awareness Understanding Meditation

Samstag 31. März 2012
9:30 - 13:30 Uhr



Certified AUM - Leader
Divya Gabriele Magni

Veranstaltungsort:
Dao Wing Chun-Schule
Neudorfer Straße 91
47057 Duisburg

Info und Anmeldung:

Tel.: 0203 - 55 24 176

Mobil: 0171 - 68 37 665

E-Mail: divya-aum-duisburg@web.de

Internet: www.divya-aum.de

Kosten: 30,- Euro Vorverkauf: 25,- Euro
4er Karte: 80,- Euro

AUM - Awareness Understanding Meditation

Die Awareness Understanding Meditation ist eine faszinierende Reise durch die Welt der eigenen Emotionen, ein 2 ½ stündiger Prozess, in welchem ganz unterschiedliche Facetten des Menschseins beleuchtet werden. Der Prozess führt von Negativität zu Positivität, von Hass zu Liebe, hin zu einem „Ich“, das in Freiheit erkennt und aus Liebe handelt. Das Ziel ist, aus dieser Erfahrung des Ganzseins heraus Freundschaft zu schließen mit sich selbst, mit dem Leben und mit anderen Menschen.

Die AUM Meditation ist eine soziale Meditationstechnik, die nicht allein ausgeführt werden kann. Während der Meditation haben die anderen Teilnehmer eine Art Spiegelwirkung. Durch intensive, schnell wechselnde Aktivitäten und Kontakte mit anderen können alte, eventuell destruktive Verhaltensmuster erkannt und aktualisiert werden. Die AUM kann uns liebevoll aus alten eingefahrenen Gleisen herauswerfen, und sie bietet einen geschützten Rahmen, um neue Wege auszuprobieren.

Die AUM öffnet unser Herz und zeigt uns, wie wir uns im Umgang mit Anderen verhalten. Sie ist gesund für unseren Körper, reinigt und transformiert unseren Gefühlshaushalt, bringt Klarheit, gibt uns Selbstvertrauen und bringt uns mit beiden Füßen auf den Boden. Sie hilft Stress in Kreativität und schmerzhaft Gefühle in einen liebevollen Umgang mit anderen Menschen zu verwandeln. Die AUM ist somit eine Art von Alchemie zur Transformation von Emotionen.

Die AUM Meditation ist ein therapeutisch-spirituellem Event. Sie wurde 1975 in der Form des AUM-Marathons von dem indischen Meister Osho an seinen Schüler Veeresh gegeben. Aus diesem mehrtägigen Marathon hat Veeresh die AUM-Meditation entwickelt, eine totale Erfahrung des Marathons, zusammengefasst in eine nur 2 ½ Stunden dauernde Struktur. Seit damals leitet Veeresh AUM-Marathons und AUM-Meditationen in aller Welt und gründete die Humaniversity, ein großes Therapie- und Meditationszentrum in Egmond, NL.

Die Meditation besteht aus 14 verschiedenen Phasen, jede dauert ca. 12 Minuten und wird mit Musik unterstützt.

Divya Gabriele Magni

Psychologisch - Ganzheitliche Wachstumsarbeit
Certified AUM - Leader und REIKI - Lehrerin

Psychologische Beratung - Einzel-, Paar- und Gruppenarbeit
Meditation und Seminare

Anmeldung:

Name: _____

Geburtsdatum: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Hiermit melde ich mich verbindlich zur AUM Meditation am **31. März 2012** von **9:30 - 13:30 Uhr** an.

Den Betrag in Höhe von _____ habe ich auf das unten angegebene Konto überwiesen.

Die Überweisung gilt als Anmeldebestätigung!

Ort / Datum

Unterschrift

Gabriele Magni - Deutsche Bank
BLZ: 350 700 24 - Kto: 644 99 87